

Anwenderin testet HYPOXI-Methode

Nach sechs Wochen Gipffest gefeiert



Jutta Schmitt hat die Hälfte ihrer 12-wöchigen Intensivtherapie im HYPOXI-Studio absolviert. Und das mit Erfolg, wie die Ergebnisse zeigen. Foto: Hypoxi

Ich, Jutta Schmidt, 53 Jahre, habe eine krankhafte Fettverteilungsstörung und kämpfe schon sehr lange gegen meine viel zu kräftigen Oberschenkel!

Die Wochen vergehen sehr schnell, und trotz dem üblichen Alltagsstress fühle ich mich richtig wohl. Mein gesteigertes Selbstwertgefühl lässt mich alle Aufgaben wesentlich besser bewältigen, nicht zuletzt weil ich auch körperlich deutlich fitter geworden bin! Lange Arbeitstage machen mir viel weniger aus als früher, und meine Beine sind abends nicht mehr so angestaut und druckempfindlich. Inzwischen spüre ich am eigenen Leib, dass es nicht nur um 'Kilos und Zentimeter' geht, sondern eben

auch um meine Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Mehr Selbstwertgefühl und Leistungsfähigkeit

Inzwischen habe ich die Ernährungsempfehlungen absolut verinnerlicht, und es fällt mir richtig leicht, mich so zu versorgen, dass ich satt werde, meine Gelüste berücksichtige und dennoch an den Problemzonen weiterhin abnehme! Und wenn mal ein Tag nicht so gut läuft, und ich ein wenig in alte Muster verfallende, hilft mir das HYPOXI-Team sofort mit guten Tipps. Das Studio ist schon fast zu meinem zweiten Zuhause geworden, daher ist es inzwischen auch kein

Stressfaktor mehr, die Behandlungstermine einzuplanen und unterzubringen.

HYPOXI-Team hilft immer sofort

Wenn man dann auch noch auf der Waage Zahlen 'knackt', die seit Jahren wie in Stein gemeißelt schienen, könnte man vor Stolz platzen! Inzwischen kenne ich auch viele andere Kundinnen, man sieht sich ja regelmäßig und kann sich austauschen. Manche sind ganz neu gestartet und noch dabei, Vertrauen in die Methode aufzubauen, andere haben ihre Intensivphase schon lange abgeschlossen und kommen seit Jahren zum Erhaltungsprogramm. Jede Frau hat auch noch ihre eigene Geschichte im Gepäck, so dass es immer sehr spannend wird in der Umkleide! Doch was uns vereint ist das Ziel, endlich etwas zu verändern.

Jede Frau hat eine eigene Geschichte, aber alle vereint das Ziel

Das ich auf dem besten Weg bin rund um glücklich zu sein, zeigen meine Resultate. Inzwischen habe ich an den Oberschenkeln insgesamt schon 12 cm verloren, und ich wollte es wissen: Aus der hintersten Ecke meines Kleiderschranks

habe ich mir eine Hose hervorgezogen, die ich schon lange abgeschrieben hatte. Auch jetzt dachte ich, dass das wohl noch ein wenig dauern wird, bis mir die wieder passt... ABER: Sie sitzt perfekt!! Man kann diese Freude nicht beschreiben!

Hose von früher passt perfekt!

Nun packt mich natürlich auch der Ehrgeiz, die Behandlungserfolge in den kommenden 6 Wochen zu verdoppeln. Denn das Erfolgsrezept kenne ich ja jetzt: Regelmäßig zu den HYPOXI-Anwendungen gehen und an die Empfehlungen halten. Das ist nicht schwer, sondern im Gegenteil, leichter und wohltuender als alles was ich bisher (erfolglos!) ausprobiert habe...

HYPOXI-Studio Bad Vilbel
Frankfurter Straße 69-73
Telefon: 06101 -9861267
e-mail: info@hypoxistudio-badvilbel.de

ERFAHREN SIE MEHR:

Auch Sie können sich im HYPOXI-Studio beraten lassen, einfach Termine unter 06101/9861267 vereinbaren. Unsere Leserinnen dürfen sogar gratis in die Behandlungen 'Schnuppern'!